

II Escuela de Verano
de Medicina Interna



SEMI
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
LA VISIÓN GLOBAL DE LA PERSONA ENFERMA

FEMI
FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA

Grupo de formación
SEMI

FELLOWSHIP EN OTRO PAÍS DESPUÉS DE LA RESIDENCIA. A FAVOR

José Manuel Porcel
Medicina Interna

Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida

¿Porqué quiere hacer una estancia en el extranjero?

- * Quiero desarrollar una carrera investigadora
- * Mejorar conocimientos y habilidades
- * Quiero tener nuevas experiencias
- * Quiero mejorar mi nivel de inglés
- * Es preferible a hacer guardias

Requisitos

- * Quiero hacer investigación
- * Mis circunstancias personales me lo permiten
- * No condicionará la obtención de un puesto de trabajo deseado

¿Cuándo es el mejor momento para realizar una rotación en el extranjero?

- * Último año de MIR
- * Al finalizar la especialidad
- * Cuando se tiene una situación laboral estable

¿Cuál es el mejor destino?

- * Conocer el objetivo que se quiere alcanzar
- * Duración de la estancia
- * Financiación (organismos oficiales, sociedades científicas, fundaciones)

Proceso para solicitar una rotación en centro extranjero

- * Redactar un proyecto de investigación (o formación) en inglés
- * Obtener el permiso del centro de destino
- * Preparar documentación (CV en inglés, carta de conformidad de ambos centros)
- * Tramitar la solicitud al Ministerio de Sanidad

No es un camino de rosas...

- * Barrera idiomática
- * Barrera cultural
- * Falta de conocimientos y habilidades de laboratorio
- * Coste personal (y económico) elevado
- * La reincorporación en nuestro país puede ser difícil (no hay carrera investigadora estructurada)

Ventajas

- * Ampliación de conocimientos clínicos, técnicos y de metodología de investigación
- * Permite conocer estructuras organizativas diferentes
- * Permite perfeccionar el inglés
- * Útil para progresar en su carrera académica o profesional
- * Imprescindible para obtener determinadas becas
- * Permite establecer un vínculo personal y curricular con departamentos de investigación prestigiosos